

ÉPINAC COLLÈGE

# L'haltérophilie n'a plus de secret pour les collégiennes



■ Les filles à l'honneur en cette journée de la femme. Photo Chantal PITELET

Les collégiens ont découvert l'haltérophilie mercredi, à l'occasion de la Journée des droits des femmes.

**A**xée sur le sport et la femme, cette journée du 8 mars restera une date importante de la mise en valeur de la relation privilégiée entre l'Association sportive du collège et l'Association sportive et d'oxygénation du Mont de Rème, qui anime le collège Hubert-Reeves, « petit par sa taille mais grand par son dynamisme ». 38 jeunes (17 filles et 21 garçons), soit le quart de l'effectif global du collège, étaient présents mercredi après-midi au gymnase, transformé en plateau

d'haltérophilie. Aussi nombreuses que les garçons, les filles n'ont pas démerité tant à l'arraché qu'à l'épaulé-jeté, disciplines dans lesquelles elles ont réalisé d'excellentes performances. Il faut dire que l'ASO du Mont de Rème, premier club formateur de la Bourgogne Franche-Comté et de la région Centre Pays de Loire, compte parmi ses licenciés de nombreux collégiens épinaçois. Ils s'investissent autant dans les entraînements au collège que dans les compétitions officielles de sport scolaire et de la Fédération d'haltérophilie.

**Chantal Pitelet (CLP)**

+WEB Plus de photos sur notre site  
[www.lejsl.com](http://www.lejsl.com)